

Slim en efficiënt een grootveld opbouwen

De afmeting van het speelveld is mede afhankelijk van hoe groot de sportzaal is. De voorkeur gaat uit naar een afmeting van 40 x 20 meter. De minimale afmeting is 36 x 18 meter en het veld mag maximaal 44 x 22 meter bedragen. De bochten hebben straal van 1,5 meter. Om het ideale veld op te kunnen zetten zijn er dus vier stukken van één meter nodig. Zijn deze er niet dan gaat de voorkeur uit naar 41 x 21.

Mogelijke afmeting	Aantal rechte 2m stukken	Totaal aantal rechte stukken
39 x 19	18 x 8	52
40 x 20 ⁽¹⁾	18 x 8	54
41 x 21	19 x 9	56

⁽¹⁾ vier meter stukken benodigd

Naast twee grootveld goals heb je voor één grootveld rond de 55 meter tape nodig. Dat is over het algemeen meer dan 1 rol schilderstape.

- **Neem een duidelijk zichtbare middenlijn.**
Vaak is er een gecentreerd zaalvoetbal veld in de sporthal gemarkeerd. De middellijn hiervan is ideaal om als middenlijn voor het grootveld te dienen.
- **Begin vanaf een middenlijn met plaatsen van een lange zijde van het veld. Zorg dat je loodrecht op de middenlijn de stukken plaatst.**
Bij een oneven aantal rechte stukken in de lengte van het veld valt de middenlijn in het midden van een twee meter stuk. Wanneer er meter stukken worden gebruikt neem deze dan voor het midden.
- **Zorg dat de bochten een hoek van negentig graden maken en dat de korte zijden parallel lopen aan de middenlijn.**
Ook nu is het handig om een gemarkeerde lijn te volgen
- **Let erop dat bij het sluiten van het veld de middenlijn daadwerkelijk door het midden van beide lange zijde ligt.**
- **Bepaal het midden van de korte zijden en plaats de doelen op 2,85 meter van de boarding geteld vanaf de achterkant v/h doel.**
- **Verzeker je ervan dat beide goals recht tegenover elkaar staan.**
Het wil wel eens gebeuren dat men driftig aan het plakken is terwijl de goals niet goed tegen over elkaar staan. Het scheelt dus een hoop ergernis en tijd als je zeker weet dat de goals op de juiste plaats staan.
- **Breng nu de markering van het keepersgebied en het doelgebied aan door vanuit het midden van de goal te werken.**
- **Leg daarvoor eerst de lijn vast waarop de achterzijde van de goal staat.**
- **Let erop dat de markering parallel ligt aan of loodrecht op de boarding.**
Ook nu biedt de markering van andere sporten een handig hulpmiddel.
- **Markeer de positie van beide doelpalen.**
Het extra lijntje vergemakkelijkt de goalie om tijdens het spel de goal op zijn plaats te zetten.
- **Markeer ook de face-off kruizen en vergeet de middenstip niet.**
- **Gefeliciteerd en veel spelplezier.**